

● ● Donnerstag, 22. Febr. 2007

19.30 Uhr

Buchhandlung „Bücher-Oase“

Stutensee-Blankenloch, Hauptstraße 75-81

Benefiz-Literaturlesung



Die Autorin

Doris I ding

liest aus ihrem – nun auch als Taschenbuch erschienenem - Werk

„Es muss dir nicht bang sein“

Weisheiten und Meditationen
über Leben und Tod

Doris I ding, geb. 1962, studierte Ethnologie, Psychologie und Religionswissenschaft. Sie lebt in München und veröffentlichte bereits zahlreiche Bücher und Artikel zu gesundheitlichen und spirituellen Themen.

Wohin gehen wir, wenn unsere Zeit vorüber ist? Der Gedanke an den Tod löst oft Angst und Unbehagen aus, obwohl er ein natürlicher Bestandteil des Lebens ist. Die Autorin führt mit ihren Texten behutsam an die eigene Sterblichkeit heran und eröffnet neue Perspektiven im Denken und Fühlen: Spirituelle Erkenntnisse und Meditationen mindern die Angst und erweitern das Bewusstsein.

»Leben und Tod liegen nah beieinander. Das eine durchdringt das andere. Es fordert uns auf, in jedem Augenblick anzuerkennen, dass beides, Werden und Vergehen, wiederkehrende Elemente eines Zyklus sind, der das Geheimnis unserer Existenz birgt.«

Kein Eintritt – um Spenden zu Gunsten des „Hospiz Arista“ wird gebeten.

Wir danken der Autorin und der „Bücher-Oase“ von Ingrid und Andreas Mechtlinger und dem Verlag für ihr Engagement.

